

平良 佐樹 (たいら さき / Saki Taira)

沖縄地区代表 / Okinawa

沖縄尚学高等学校 1 年

Theme : Being Old, Being Loved

テーマ : 「老いて、愛されて」

We should respect elderly people. After all, we owe them for what we are now.

They deserve care from members of their families in order to enjoy the maturity of life and feel its true meaning. I have a great-grandmother who is 96 years old. She is living in a home for the aged now. Great-grandma used to live near my grandparents' house, but then my grandparents decided to send her to a home for the aged, considering her physical condition. I felt very sad when I heard this news, and I wonder how she felt when she had to leave the house where she had spent her entire life.

Before living in the home for the aged, she had her own house. Some relatives looked after her, delivering her lunch and supper. I also used to visit her regularly once a week with my sister. She always welcomed us with a lovely smile. I adored her heart-warming smile, so we always danced and sang songs to make her smile. That smile made us really happy. Great-grandma loved her garden and took good care of it although she had difficulty walking or standing properly. In her living room, she displayed many of her crafts and photos of Okinawan dances. She showed them to us proudly saying, "It is I who did this work. It is I who is dancing in these photos." She seemed to enjoy her life despite her physical condition, and we also really enjoyed her company and respected her.

Since I became a high school student, I have been busy with school work and other activities. I have visited Great-grandma less and less. Then I heard the news that she would live in the home for the aged. I was upset, but I felt that I could not say or do anything. One day, I visited her at the home. I was shocked to see the apathetic expression on her face. My favorite lovely smile was completely gone. Sitting alone in a wheelchair, she looked at me with no emotion, as if I were a stranger to her. After I had communicated with her for a while, she gradually remembered me and cuddled me with her warm smile. I regretted that I had not visited her more often.

I have realized that Great-grandma needs warmth and love from our family. The more our family contacts her, the more she becomes vivid. She seems to feel that she is not alone and that she is needed by someone. Great-grandmother is not the only elderly person who needs love. All aged people should be respected and loved. After all, we all become old. Wouldn't you like to be respected and loved when you are old?
Or would you rather be put in a home for the aged and live alone?

平良 佐樹 (たいら さき / Saki Taira)

沖縄地区代表 / Okinawa

沖縄尚学高等学校 1年

Theme : Being Old, Being Loved

テーマ : 「老いて、愛されて」

私たちは、高齢者を尊敬しなければなりません。彼らがいるからこそ今の私たちがいるのです。

高齢者はその家族に世話になることが当然のことであり、人生において楽しみ感じたりすることが本来の高齢者にとっての意義です。わたしは96歳の曾おばあちゃんがいます。現在は老人ホームで暮らしています。以前までは祖父母の家の近くで住んでいましたが、身体の状態を考慮し祖父母が老人ホームに入れることに決めたのです。私は、このできごとを聞いてとても悲しい思いをしました。私は、曾おばあちゃんが、人生のほとんどを住んだ家を離れる時、どういう思いをしたのかと思いました。

老人ホームに入る以前までは、彼女は自分の家に住んでいました。親戚の何人かで世話をし、昼食や夕食を届けたりしていました。私も週に一回ほど定期的に妹とともに訪れていました。曾おばあちゃんは私たちがいつも可愛らしい笑顔で迎えてくれました。私はその心温かい笑顔が大好きでした。だから私はいつも妹とともにダンスしたり、歌を歌ったりして、曾おばあちゃんを笑わせていました。曾おばあちゃんの笑顔は私たちをととても元気にしてくれました。曾おばあちゃんは、自分の庭が大好きで、歩くことや立つことが困難にもかかわらず庭の手入れをしていました。曾おばあちゃんの家の居間には、数多くの手芸作品や琉球舞踊の写真が飾られています。曾おばあちゃんは、これらを私たちに見せて「これは、私が造ったもの。これは、私が踊った写真なのよ。」と誇らしげに言います。曾おばあちゃんは、身体の状態が悪いにもかかわらず人生を楽しんでいるようでした。また、私たちは曾おばあちゃんと接することをとても楽しみ、尊敬していました。

高校生になって私は、学校やその他の活動で忙しくなりました。曾おばあちゃんを訪れることも徐々に少なくなりました。そんなときに私は、曾おばあちゃんが老人ホームに入ることを知りました。私は、とても悲しかったけれど、何もすることができませんでした。ある日、私はホームの曾おばあちゃんを訪ねました。曾おばあちゃんの無表情な顔を見てショックを受けました。わたしが大好きだった、あの笑顔はすっかりなくなっていました。一人で車椅子に座って、私を見知らぬ人のように感情のない表情で見っていました。しかしコミュニケーションを少しずつ交わすと、だんだんと私のことを思い出して温かい笑顔で見守ってくれました。以前のように曾おばあちゃんを訪れる機会がなくなったことを後悔しました。

私は、曾おばあちゃんには家族からの温かみと愛が必要だと実感しました。家族が接すると、とても元気になります。曾おばあちゃんは、独りではなく家族から必要とされている存在である、と考えるでしょう。高齢者の中で私の曾おばあちゃんだけが、愛を必要としているわけではありません。すべての高齢者が家族から愛され、尊敬されるべきなのです。私たちはみんな歳をとります。歳をとったときに家族から尊敬され、そして愛されたいと思いませんか？それとも、老人ホームに入って孤独に暮らしたいですか？